

DEFINICIÓN · DESMARQUE · DEFENSA

HOCKEY en



Hola a todos:

como complemento a H3D, donde podéis conocer diferentes formas de entender, enseñar y poner en práctica el hockey sobre patines según los mejores expertos del mundo, **Hockey en 3D** da un paso más y os ofrece los **Intensivos de Tecnificación**.

Los días **20, 21, 22 (tarde) y 23 (mañana y tarde)** de diciembre, se trabajará de manera específica sobre los aspectos fundamentales de nuestro deporte:

- **Control de bola**
- **Definición ante portería**

Alejandro Domínguez, Seleccionador Nacional Absoluto, acompañado por Charly Sánchez, Rubén Montoro, Luis Carlos y Jorge González, entrenadores del CP Las Rozas, dirigirá **sesiones de 75 minutos** más un **torneo de 2x2**, en **grupos de 15 alumnos**, divididos en las siguientes categorías*:

- **Micro y Prebenjamín y Benjamín**
- **Alevín e Infantil**
- **Femenino sub-16 y Femenino Senior**
- **Juvenil, Júnior y Senior**

Los horarios de las sesiones matutinas y vespertinas serán los siguientes:

De mañana: **09:00 a 10:00 / 10:00 a 11:15 / 11:15 a 12:30 / 12:30 a 13:45**

De tarde: **17:30 a 18:30 / 18:30 a 19:45 / 19:45 a 21:00 / 21:00 a 22:15**

Si os interesa participar, haced la **inscripción antes del 15 de diciembre** enviando un email a charlysan@hotmail.com o llamando al 609 449 790.

El precio es de **55€** para Micro, Prebenjamín y Benjamín, y de **70€** para el resto de categorías.

El día 24 habrá una charla para entrenadores (**15€**) de 09:30 a 12:00