

"Desde Las Rozas, os presento Hockey en 3D.

Unas Jornadas Deportivas trimestrales dirigidas, de manera Didáctica y Diferente por los mejores profesionales de nuestro deporte, en las que se abordarán 3 aspectos cruciales del hockey: Definición, Desmarque y Defensa.

La 1ª Fase de H3D, dedicada a la Definición, estará a cargo de Alejandro Domínguez, Seleccionador Nacional Femenino y exentrenador del Rous Deportivo. Un técnico Decisivo en el hockey sobre patines moderno, Defensor de un juego Directo y Dinámico, gran impulsor del hockey de ataque.

Todo un Doctor en la materia que dirigirá 2 sesiones de entrenamiento intensivo en las que mostrará y Demostrará cómo Definir: ante la portería. Y lo hará Desplegando todas las herramientas de las que Dispone el jugador de hockey sobre patines para ser Determinante de cara al gol.

Decisión para Definir en Decisión de segunda. Eso es H3D".



Carlos "Charly" Sánchez Alonso
Dir. Técnico Sr Las Rozas

Centro de Patinaje de Las Rozas
20 y 21 de mayo



1ª Fase
Hockey
en 3D

DEFINICIÓN
DESMARQUE
DEFENSA

Dirige:
Alejandro Domínguez

Ayuda:
Rubén Montoro
Luis Carlos Luengo



Objetivos:
Encarrar y Definir en portería

Días:
20 y 21 de mayo

Horarios viernes:
G1 17:00-18:30 / G2 18:30-20:00
G3 20:00-21:30 / G4 21:30-23:00

Horarios sábado:
G1 16:00-17:00 / G2 17:00-18:00
G3 18:00-19:00 / G4 19:00-20:00

Charla para entrenadores:
"Cómo trabajar la definición"
sábado 11:00-14:00. 10 €

Categorías:
G1 micro y prebenjamín
G2 benjamín y alevín
G3 femenino hasta sub 16
G4 infantil, juvenil y senior femenino

Plazas por grupo: 20
Precio: 30 €

Regalo: 1 camiseta H3D

+1 sudadera H3D completando 3 Fases

NOMBRE: APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO:

CLUB:

POSICIÓN EN LA PISTA:

TELÉFONO CONTACTO 1:

TELÉFONO CONTACTO 2:

EMAIL 1:

EMAIL 2:

REMITE LA FICHA DE INSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA ANTES DEL 15 DE MAYO, JUNTO CON EL COMPROBANTE BANCARIO DE LA TRASFERENCIA, A LA DIRECCIÓN CHARLYSAN9@GMAIL.COM.

DATOS PARA LA TRASFERENCIA:

Nº CUENTA: ES15 2100 2081 2102 0013 3492.

CONCEPTO: NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO.

MÁS INFORMACIÓN EN EL 609 449 790